



Gewinnen Sie ...

... Healthy-Aging im la pura – einzigartig nur für Frauen

Am Rande der Wachau und unweit von Wien, im idyllischen Gars am Kamp gelegen, versteht sich la pura als Kraftort nur für Frauen, denen gesunder Lebensstil ebenso wichtig ist wie Ambiente und die mehr wollen als ein Wellnesshotel: Das auf weibliche Bedürfnisse zugeschnittene europaweit einzige Resort nur für Frauen verbindet Wohlfühlen mit Gesundheit – und widmet sich allen Themen, die Frauen brauchen. Dr. med. Alexandra Kautzky-Willer, Professorin für Gender-Medizin an der MedUni Wien, hat dafür ein frauenspezifisches, gendermedizinisches Konzept entwickelt, das alle MitarbeiterInnen Tag für Tag leben. Ganz neu sorgt la pura dafür, dass die biologische Uhr von Frauen langsamer tickt. Denn wie frau älter wird – das bestimmt nur zu rund 30 Prozent die Genetik, den Rest hat jede Frau selbst in der Hand! Healthy Aging, entwickelt von der ärztlichen Leiterin Dr. Karin Stengg und dem la-pura-Team, ist das erste wirklich umfassende Konzept, das alle relevanten Aging-Themen indivi-



Gewinnfrage

Unweit welcher Stadt befindet sich das la pura women's health resort kamptal?

- a) Graz
- b) Salzburg
- c) Wien



dualisiert und wissenschaftlich fundiert anpackt und der Zeit ein Schnippchen schlägt. Inklusiv innovativer und nachhaltiger Lösungen, die Frauen länger geistig wie körperlich fit, leistungsfähig und attraktiv halten. Ganz individuell wird zum Beispiel mit verschiedensten Diagnostik-Methoden das jeweilige biologische Alter ermittelt und auf die Schwachstellen eingegangen.

Der Preis beinhaltet:

- Drei Übernachtungen für zwei Damen/Freundinnen im Doppelzimmer inkl. GourMed® Cuisine Vollpension
- Je eine 3-D-Hautanalyse pro Person
- Aufenthalt nach Absprache und Verfügbarkeit (eigene An- und Abreise)

Stressprofil & Schönheitselixier

Mit acht Tatsachen hebt sich das neue Konzept im la pura deutlich von anderen Angeboten ab. Healthy Aging erkennt das wahre biologische Alter einer Frau unter anderem aufgrund von Lifestylerisiken und bietet Strategien, um die biologische Uhr anzuhalten. Eine genetische Bestimmung des Stoffwechselltyps (und wie er z. B. mit Kohlenhydraten, Eiweißen oder Fetten umgeht) gibt ganz nebenbei den Schlüssel zum individuellen Gewichtsmanagement. Ebenso individuell ist der jeweilige Sport-Typ. Denn mehr als aktuelle Trends können die Gene bestimmen, was richtig und effektiv trainieren heißt. Übrigens gehört dazu auch ein Beweglichkeits-Check, um in die jeweils optimale

Balance zu kommen. Und selbst wenn sich der bisherige Lieblingssport nicht mehr mit aktuellen Verletzungen oder dem Alter verträgt: Auf der Basis individueller sportwissenschaftlicher Beratung werden individualisierte Bewegungsprogramme erstellt – damit der Körper leistet, was er im jeweiligen Lebensalter leisten soll.

Doch Healthy Aging kann noch mehr. Es findet zum Beispiel verborgene Entzündungsherde, bekanntermaßen eine der Ursachen für schlimmere Folgeerkrankungen, um Letzteren rechtzeitig zu Leibe rücken zu können. Weil viele Frauen zudem wissen wollen, was sie stresst bzw. krank macht und wie dem begegnet werden kann, gibt es ein persönliches Stressprofil. Eine echte Errungenschaft im Bereich der Supplementierung ist zudem ein einziges Präparat mit dem ganz persönlich richtigen Cocktail an Mikronährstoffen statt un-

zähligen Döschen. Last, but not least wagt das neue Healthy Aging Konzept mittels einer intensiven Hautanalyse einen ehrlichen Blick unter die Haut. Dabei geht es nicht nur um die Schönheit, sondern um jede Hautveränderung. Als individuell hochwertige Beauty-Lösung gibt es dazu neu im la pura UNIVERSKIN™, eine von Medizinern entwickelte, maßgeschneiderte Hautpflege, die auf jede Frau einzeln abgestimmt werden kann. Das persönliche Schönheitselixier wird über ein patentiertes Verfahren gewonnen: 19 aktive Inhaltsstoffe stehen zur Verfügung, drei davon werden im la pura abhängig von den Bedürfnissen der jeweiligen Haut dem Serum beigemischt. Die Quintessenz: Mithilfe eines individuell ausgearbeiteten Planes kann Frau beginnenden Problemen auf allen Ebenen sofort und gezielt entgegenwirken. Für eine gesunde und attraktive Zukunft.



Weitere Infos

**** Sterne superior la pura – women's health resort kamptal
Hauptplatz 58
A-3571 Gars am Kamp
Tel.: +43 2985 2666-0
willkommen@lapura.at
www.lapura.at